



Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

VIA
AINDA

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66
Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97
Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021
Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000
Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002
Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005
Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93
Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

ANEXO IX – PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO - ITEM 29 do Edital nº 01/2022 Tênis PCD Feminino e Masculino		
1- DADOS GERAIS DA OSC		
Nome: Associação Integrada de Deficientes e Amigos-AINDA		
CNPJ: 01.636.800.0001/66		
Endereço: Rua Boulevard La Loi nº 90		CEP: 13484-247
Bairro: Centreville	Ponto de Referência: Próximo ao Colégio RGF	
Telefones: (19) 3443-2144	E-mail da Instituição: ainda@ainda.org.br	
Site oficial da entidade para acompanhamento da execução do projeto: www.ainda.org.br	UF: SP	Limeira
2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE/DIRETOR)		
Nome: Thales de Aguiar Tavares Neto		
Nº do CPF: 067.667.248-54	Nº do RG/Órgão Expedidor: 9.986.277-3 -SSP	
Mandato de diretoria: 17/11/2021 à 31/12/2022		
Cargo: Presidente		
Endereço: Rua Dr. Dimas Cera Ometto, 368		CEP: 13.484-280
Bairro: Jd. Aquarius		
Telefones: 97150-7016	E-mail: thales@mcbotion.com.br	
Cidade em que reside: Limeira		UF: SP

3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
Nome: Cíntia de Araújo	
Área de Formação: Serviço Social	Nº do Registro no Conselho Profissional: 37.191
Telefone do Técnico: 3443-2144	E-mail do Técnico: assistencia@ainda.org.br
4 – OUTROS PARTÍCIPES PLANO DE TRABALHO	
Nome: -----	
CNPJ/CPF:	
Endereço:	CEP:

8

5 – DESCRIÇÃO DA REALIDADE

O esporte para pessoas com deficiência teve seu início após a Primeira Guerra Mundial, como forma de tratamento de soldados que adquiriram impedimentos permanentes. No final da Segunda Guerra Mundial, houve um novo impulso no seu desenvolvimento, principalmente a partir de tratamentos desenvolvidos no Stoke Mandeville Hospital, na Inglaterra. Nessa época, ainda persistia a visão do esporte como auxiliar ao tratamento médico. A partir dos jogos anuais desenvolvidos nesse hospital, o movimento ganhou força, culminando com a criação das primeiras Paralimpíadas, em 1960, na cidade de Roma. A Paralimpíada é um evento realizado logo após as Olimpíadas, do qual participam somente atletas com deficiência.

No Brasil, o esporte adaptado foi introduzido no final da década de 1950. A participação brasileira em eventos esportivos internacionais para pessoas com deficiência ganha expressão desde então.

No entanto a prática esportiva está evoluindo para uma visão inclusiva, que pressupõe o convívio e a participação de todos nas mesmas atividades. Essa visão se relaciona com as atuais convenções internacionais na área de direitos humanos. A Convenção Internacional sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, documento elaborado pela ONU e que tem valor de emenda constitucional. Os projetos de esportes adaptados são importantes para o desenvolvimento das pessoas com deficiência.

Desta forma a prática esportiva requer a promoção da acessibilidade que ofereça iguais oportunidades de uso, proporcione a inclusão social e a valorização das diferenças, estimule o desenvolvimento de habilidades e valorize as competências individuais.

O tênis em cadeira de rodas foi criado em 1976, nos Estados Unidos, por Jeff Minnenbraker e Brad Parks. Eles construíram as primeiras cadeiras adaptadas para o jogo e difundiram em seu país. Em 1977 teve o primeiro torneio pioneiro, em Griffith Park, na Califórnia. O primeiro campeonato nacional nos EUA aconteceu em 1980, oito anos depois foi fundada a Federação Internacional de Tênis em cadeira de rodas.

O tênis vem sendo praticado por pessoas que têm dificuldades de locomoção e funciona como meio eficaz para recuperar a autoestima das pessoas com deficiência.

Assim o Projeto Tênis adaptado propõe a execução da modalidade do tênis de campo, desenvolvendo ações voltadas para o público com deficiência e em vulnerabilidade social, despertando o interesse para prática esportiva e contribuindo para o convívio social e para melhoria da qualidade de vida.

Portanto a OSC AINDA tem como objetivo promover o projeto do tênis de campo adaptado para pessoas com deficiências, o qual permitirá atender 20 deficientes masculinos e femininos nas aulas de tênis adaptado, a execução dessa prática irá contribuir para o convívio social e para melhoria da qualidade de vida.



Associação Integrada de Deficientes e Amigos

"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

Quantitativa

- ✓ Atender 20 pessoas com deficiência para a prática esportiva de tênis de campo adaptado;
- ✓ Despertar no mínimo 10% dos alunos para possíveis competições externas;
- ✓ Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva.

Qualitativa

- ✓ Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade;
- ✓ Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência;
- ✓ Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando maior interesse na prática esportiva.

Para a execução do projeto iremos utilizar à quadra de tênis do hotel Carlton Plaza (que fica próximo a nossa entidade). As adaptações físicas e dos instrumentos serão realizadas conforme a demanda apresentada pelos participantes.

Também será ofertado aos participantes lanches e uniforme.

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Atender 20 pessoas com deficiência para a prática esportiva de tênis de campo adaptado.	- Lista de presença para monitoramento de assiduidade; - Avaliação, reavaliação e registro das atividades; - Fotos para registro.	Atividade realizada semanalmente com registro de presença e registro de atividades em todos os encontros; Será realizada avaliação/reavaliação mensal para avaliar rendimentos dos atendidos e fotos das aulas.
Despertar no mínimo 10% dos alunos para possíveis competições externas.	- Avaliação para identificar as deficiências e limitações, assim como possíveis adaptações; - Reuniões de equipe para discussão de casos.	Será realizada monitoramento mensal para identificar participantes que possam competir externamente juntamente com reuniões de equipe mensais.
Motivar 99% dos alunos para a	- Avaliação e reavaliação;	Avaliação e reavaliação mensal e

prática esportiva.	- Pesquisa de satisfação.	pesquisa de satisfação no final do projeto.
--------------------	---------------------------	---

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Descrever metas	Descrever parâmetros	Descrever periodicidade
Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade.	Aulas teóricas e práticas de Tênis; Adaptações para abranger todos os participantes, respeitando suas limitações e deficiências; - Registro das atividades; - Fotos para registro; - Lista de presença;	Acontecerá semanalmente as atividades com os atendidos.
Diminuir fadiga e/ou sedentarismo das pessoas com deficiência.	- Vivência da prática do Tênis visando trabalhar a parte cardiorrespiratória; - Reuniões de equipe para discussão de casos; - Fotos para registro.	Acontecerá semanalmente as atividades com os atendidos e reuniões mensais com equipe.
Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando maior interesse na prática esportiva.	- Lista de presença para monitoramento de assiduidade; - Avaliação e reavaliação; - Pesquisa de satisfação.	Avaliação e reavaliação mensal e pesquisa de satisfação no final do projeto.

6.2 – Objetivo Geral da Proposta

Favorecer a participação e a inclusão das pessoas com deficiência por meio de vivências práticas através desta modalidade (Tênis PCD Feminino e Masculino), com isso promover o desenvolvimento biopsicossocial dos deficientes que estão em situações de vulnerabilidade social.

6.3 – Objetivos Específicos da Proposta

- ✓ Proporcionar as pessoas com deficiência aulas de Tênis de campo adaptado para a melhoria da capacidade funcional;
- ✓ Através da prática esportiva promover espaço de convívio saudável;
- ✓ Através do esporte adaptado favorecer o auto conhecimento das capacidades e potencialidades dos participantes.

6.4 – Abrangência da Proposta:

O projeto será ofertado OSC AINDA e terá abrangência Municipal.

6.5 – Período de execução do Objeto proposto:

Execução do projeto está prevista por um período de 11 meses.

6.6 – Metodologia e Abordagem da Proposta

A metodologia proposta pelo Projeto Tênis de campo adaptado é de oportunizar as pessoas com deficiência a prática esportiva. Esta atividade ocorrerá nas dependências da OSC com aulas teóricas e com as aulas práticas (quadra adaptada na OSC). As áreas de execução deste projeto atendem perfeitamente as normas de acessibilidade prevista na lei e com prioridade às pessoas com deficiências.

Teremos uma empresa que disponibilizará os profissionais adequados, como Educador Físico que atuarão diretamente neste projeto.

As aulas ocorrerão 02 (duas) vezes por semana no período matutino e vespertino sendo realizado às terças-feiras aulas teóricas e/ou aulas de fortalecimento muscular e nas quintas-feiras aulas práticas de tênis de campo adaptado; essas aulas serão ministradas por um educador físico visando à integração social e a prática do esporte adaptado, respeitando os limites individuais, onde a proposta adotada não está em níveis de competição e sim no desenvolvimento físico e superação dos participantes.

As atividades serão realizadas com os 20 participantes do projeto, onde ocorrerão treinamentos físicos com exercícios de velocidade, coordenação, equilíbrio, entre outros. O projeto irá fornecer lanche e uniforme, as bolinhas e raquetes serão fornecidas pela AINDA.

O projeto Tênis de campo adaptado será executado nas dependências da OSC às terças e quintas-feiras, **totalizando 08 horas semanais para o Educador Físico**, que irá executar as aulas práticas e teóricas, atividades individuais e grupos de alongamentos, fortalecimento muscular, planejamento, organização e elaboração de relatório técnico. Totalizando a carga horária mensal de 36 horas mensais da seguinte forma:

Aulas de Fortalecimento muscular e/ou aulas teóricas: terças-feiras no período da manhã e tarde (08:00 às 10:00) e tarde (14:30 às 16:30), com duração de 2 horas por grupo, **totalizando 4 horas/semanais**.

Aulas prática (quadra adaptada na AINDA): quintas-feiras no período da manhã (08:00 às 10:00) e tarde (14:30 às 16:30), com duração de 2 horas por grupo, **totalizando 4 horas/semanais**. Para elaboração de relatório, organização e planejamento o educador terá 04 horas/mês que serão trabalhadas às quintas-feiras 13:00 às 14:00, **totalizando 1 hora/semanal**.

Ao final do projeto será realizado um "Festival – demonstrativo", para promover a integração entre os participantes e demonstrar o que foi aprendido, sem intuito de competição e todos receberão prêmio e

certificado de participação.

6.7 – Público Beneficiário

- ✓ Público direto: Atender 20 pessoas com deficiência através da inclusão para a prática esportiva;
- ✓ Público indireto: Familiares e cuidadores.

6.7.1 – Perfil do Público Beneficiário Direto

Crianças, adolescentes, jovens e adultos masculino e feminino com deficiência para inclusão na prática esportiva.

6.8 – Meta de Atendimento total:

Meta Quantitativa:

- ✓ Atender através da prática de esporte e de lazer 20 pessoas com deficiência entre crianças, adolescentes, jovens e adultos;
- ✓ Despertar no mínimo 10% dos alunos para possíveis competições externas;
- ✓ Motivar 99% dos alunos para a prática esportiva.

Resultado Esperado:

- ✓ Que os todos os participantes experimentem a prática esportiva e possibilitem o aumento em seu condicionamento físico;
- ✓ Que todos possam vivenciar a experiência da prática esportiva em seu cotidiano para uma melhora da qualidade de vida e bem estar.

Meta Qualitativa:

- ✓ Desenvolver e aperfeiçoar os aspectos técnicos e táticos da modalidade.
- ✓ Diminuir fadiga e ou sedentarismo das pessoas com deficiência.
- ✓ Diminuir a evasão dos participantes; em consequência despertando o aumento para o interesse na prática esportiva.

Resultado Esperado:

- ✓ Alunos com maior mobilidade e mais conscientes e adeptos a atividade física.
- ✓ Melhora da autoestima;
- ✓ Pessoas com deficiência disciplinados na modalidade esportiva.

Meta de Execução:

- ✓ O projeto ocorrerá nas dependências da OSC, com frequência de 02 vezes por semana no período da manhã e tarde totalizando as 36 com o educador físico;
- ✓ O projeto será executado por um período de onze (11) meses.





Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

6.9 – Compatibilidade de Custo:

Item	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor lançado
Alimentação	Pão Natural – 14,85	Cheiro de Pão - 17,50	Anabella - 21,90	Pão Natural 14,85

(orçamentos anexo)

6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Descrição das ações	Período de execução (mês)											
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Recebimento do recurso	X											
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Inscrição dos alunos	X	X										
Contratação dos Recursos Humanos	X											
Aquisição dos materiais	X											
Aquisição do uniforme	X											
Seleção dos alunos	X											
Prestação dos serviços contratado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Desenvolvimento das atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Relatório mensal de atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Planilha de Frequência	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Encaminhamento a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, prestações de contas mensais, com o respectivo anexo de despesas, copias de notas fiscais, recibos comprobatórios e relatórios das atividades propostos no período.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

7 – CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária mensal de Trabalho
------	----------	---------------	----------------------------------



Associação Integrada de Deficientes e Amigos "AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Cintia de Araujo	Serviço Social	Gerente Serv. Social	44 h/mês
Zenilde Fermino	Fundamental	Auxiliar de Limpeza	40 h/mês
Eliaine Coutinho	Adm. Empresa	Aux. Administrativo	44 h/mês
Kedima Silva	Turismologa	Gerente Administrativo	40 h/mês

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula	Valor total
Educador Físico	Ensino superior em Educação Física	36h /mês	R\$ 42,90	R\$ 1.544,40

7.2 – Estrutura Física: () Própria (☒) Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas de Atendimento	05	Atendimentos de Serviço Social, Pedagogia, Psicologia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Fonoaudiologia.
Sala de Convivência	01	SCFV Atividades Socioculturais Atividades em grupo
Salas de Reunião	02	Reuniões de rede socioassistencial Reuniões de equipe técnica
Salão	01	Refeitório Atividades Socioculturais
Área Externa	01	Atividades lúdicas, de esporte e lazer Cultivo de Horta Acessível
Almoxarifado	01	Guardar e conservar materiais

Setor Administrativo	02	Gerência e Administrativo
Cozinha	01	Preparo e manipulação de lanches
Lavanderia	01	Limpeza
Sala de Informática	01	Cursos e Atividades
Banheiros	05	Feminino e Masculino
Banheiros adaptados	04	
Dispensa	01	Armazenamento de alimentos

7.4 – Equipamentos disponíveis

Tipo de Equipamento	Quantidade
Salão para realizar as aulas teóricas e de fortalecimento	01
Quadra de tênis adaptada (AINDA) para aulas práticas	01
Data show	01
Notebook	01
Protetor Solar, Raquetes e Bolinhas	20

8 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

O monitoramento e avaliação das ações acontecerão periodicamente através dos meios de verificação citados abaixo.

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

As técnicas ocorrerão através das reuniões sistemáticas, análise e elaboração de instrumentos próprios, aplicação de questionários, relatório mensal de atendimentos, relatórios parciais, registro de frequência, observações in loco e finalmente à avaliação dos resultados com intuito de verificarmos se o objeto da proposta está sendo alcançado/ atingido. Após a verificação destas ações e seus resultados, teremos um conjunto de procedimentos e intervenção a fim de replanejar ou corrigir o que for possível dentro do serviço proposto.

9 – DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS





Associação Integrada de Deficientes e Amigos
"AINDA"

C.N.P.J. 01.636.800/0001-66

Secretaria da Promoção Social sob nº 53/97

Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 021

Declarado de Utilidade Pública Municipal pelo Decreto nº 66/2000

Declarado de Utilidade Pública Estadual pelo Decreto nº 490/2002

Declarado de Utilidade Pública Federal pela Portaria nº 2.127/2005

Conselho Nacional de Assistência Social pela Lei nº 8.742/93

Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CCEAS 0310/2007

Descrição detalhada da despesa por tipo	Quantidade ano	Valor unitário	Valor total(R\$)
Lanche, contendo: pão com recheio variado e suco.	1800 un.	14,85	26.730,00
TOTAL (R\$)			26.730,00
Treinador Esportivo	11 meses	1.544,40	16.988,40
TOTAL (R\$)			16.988,40
Empresa Contábil, responsável pela elaboração da contabilidade do projeto	1 mês	1281,60	1.281,60
TOTAL (R\$)			1.281,60
VALOR TOTAL			45.000,00

10 – Cronograma de Desembolso – anexo

11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Pede Deferimento

Limeira, 31 de outubro de 2022.

Jose Geraldo Pena de Andrade

12 – ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente